

Informacje ogólne	
Jednostka prowadząca kierunek:	Wydziały i Instytuty
Kierunek studiów:	Wszystkie kierunki
Nazwa kursu:	Wychowanie fizyczne
Przynależność do modułu:	Moduł ogólnoakademicki

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	Konwersatorium
Liczba godzin kursu		60				
Liczba punktów ECTS	0					
Sposób zaliczenia	Zaliczenie					

KARTA KURSU							
Informacje ogólne o kursie							
Jednostka realizująca:	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu						
Katedra/Zakład:	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu						
Osoba odpowiedzialna dydaktycznie:	Joanna Dworaczyk mgr, kierownik SWFiS						
Profil studiów:	Ogólnoakademicki						
Forma studiów:	Stacjonarne						
Poziom kształcenia:	Poziom I						
Semestr:	1,2						
Kod kursu:							
Język wykładowy:	Polski						
Rodzaj kursu:	Obowiązkowy						
Forma zajęć:			X				
	W	W+Ć	Ć	L	P	S	K
Cel/-e kursu							
1	Doskonalenie umiejętności ruchowych przydatnych w aktywności fizycznej, rekreacyjnej i sportowej poprzez uczestnictwo w dowolnie						
2	Rozwój sprawności kondycyjnej i koordynacyjnej oraz dostarczenie studentom wiadomości i umiejętności umożliwiających						
3	Kształtowanie postawy świadomego uczestnictwa studentów w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów						
4	Wyposażenie studentów w wiedzę i umiejętności umożliwiające bezpieczną organizację zajęć ruchowych indywidualnie i grupowo.						
5	Kształtowanie umiejętności logicznego myślenia i sprawności poznawczej						
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji							
1	Odpowiedni stan zdrowia (bez przeciwwskazań lekarskich do ćwiczeń z zakresu Wychowania fizycznego)						
...							
Efekty kształcenia dla kursu (EKP)							
Wiedza:							Odniesienie do modułowych efektów kształcenia (EKM)
EKP1	Zna metody, formy, środki stosowane w kształtowaniu zdolności motorycznych organizmu						M1A_W02
EKP2	Zna zasady obowiązujące w grach zespołowych (piłka nożna, ręczna, siatkowa, koszykowa)						M1A_W02
EKP3	Zna przeznaczenie poszczególnych ćwiczeń siłowych oraz sprzęt niezbędny do ich wykonania.						M1A_W07
EKP4	Zna zasady obowiązujące dotyczące w nordic walking, kajakarstwie, grach terenowych, ćwiczeniach						M1A_W02
EKP5	Zna zasady obowiązujące podczas zajęć z pływania						M1A_W07
EKP6	Zna zasady przepisów BHP obowiązujące na zajęciach Wychowania fizycznego						M1A_W02
EKP7	Zna zasady i przepisy gier planszowych, karcianych, słownych, logicznych i umysłowych						M1A_W02
Umiejętności:							
EKP8	Potrafi wykorzystać aktywność fizyczną według własnych możliwości organizmu						M1A_W02
EKP9	Potrafi aktywnie uczestniczyć w grach zespołowych (piłka ręczna, siatkowa, koszykowa)						M1A_W07
EKP10	Potrafi wykonać poszczególne ćwiczenia siłowe i dobrać do nich odpowiedni sprzęt siłowy.						M1A_W07
EKP11	Potrafi prawidłowo dobrać oraz używać sprzęt sportowy do nordic walking,						M1A_W02
EKP12	Kształtowanie umiejętności logicznego myślenia i sprawności poznawczej.						M1A_W02
EKP13	Potrafi wykonywać ćwiczenia fizyczne zachowując przepisy bezpieczeństwa						M1A_W07
Kompetencje społeczne:							
EKP14	Ma świadomość znaczenia sprawności fizycznej w życiu człowieka						M1A_K01
EKP15	Ma świadomość ważności doboru i realizacji zadań dla wszechstronnego rozwoju organizmu						M1A_K01
EKP16	Ma świadomość zachowania bezpieczeństwa w czasie ćwiczeń fizycznych						M1A_K01

Osoba Odpowiedzialna Dydaktycznie	Koordinator KRK	Przewodniczący Rady Programowej Kierunku
_____	_____	_____
Podpis	Podpis	Podpis

